

Glucose-tolerantietest

Inleiding

Deze folder bevat algemene informatie over de glucose tolerantietest. Glucose is een suiker die bij diabetes in verhoogde hoeveelheid in het bloed kan voorkomen. De test bestaat uit het drinken van een glucose oplossing en twee bloedafnames (één vingerprik en één veneuze afname). Voor dit onderzoek kunt u elke werkdag terecht op de bloedafname van één van onze ziekenhuislocaties.

Vorbereiding

- De dagen voorafgaande aan de test dient u normaal te eten. Overleg met uw arts als u een speciaal dieet volgt.
- Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u de avond voor het onderzoek vanaf 22.00 uur niet meer mag eten en drinken. Alleen het drinken van water is toegestaan. Als u medicijnen gebruikt is het verstandig om in overleg met uw behandelend arts de medicijnen 's morgens niet in te nemen.
- Vlak voor en tijdens het onderzoek is het niet toegestaan te roken.
- Gezien de duur van het onderzoek raden wij u aan iets te lezen mee te nemen.

Meenemen

- Aanvraagformulier van uw huisarts of het ZD (ZorgDomein) nummer
- Aanvraagformulier van uw specialist (inclusief de patiëntenpas / stickervel van het desbetreffende ziekenhuis)
- Geldig verzekeringsbewijs
- Geldig identiteitsbewijs



Afspraak maken

Voor het onderzoek dient u een afspraak te maken op de locatie Leyweg (HagaZiekenhuis). Dit kunt u doen via onze website:
<https://www.lab-west.nl/bloedafnameafspraak.pp>

Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek dient u zich op de afgesproken tijd nuchter te melden bij de balie van de bloedafname. Nadat u zich heeft gemeld wordt de eerste bloedafname verricht. Vervolgens krijgt u een glucosedrank welke u binnen vijf minuten leeg moet drinken. Na 2 uur wordt er opnieuw bloed afgenomen.

Tijdens het onderzoek moet u rustig blijven zitten en mag u niet roken, eten of drinken..

Het gehele onderzoek duurt circa 2 ½ uur. Na afloop van het onderzoek mag u weer eten en drinken zoals u gewend bent.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u (telefonisch) contact op nemen met een medewerker van LabWest:

Locatie Leyweg (HagaZiekenhuis): 070 – 210 2326 08.00 – 16.30 uur

Afdeling diëtiëk (HagaZiekenhuis): 070 – 210 2288 09.00 – 16.00 uur



LabWest

Locatie Leyweg en JKZ; Leyweg 275; 2545 CH Den Haag

Locatie Maanweg; Maanweg 174; 2516 AB Den Haag

004-201308-versie 7

www.labwest.nl